

	<i>Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>	<i>Alergeny</i>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>  6.11.	<p><b><u>PARÓWKA NA CIEPŁO:</u></b> Parówka drobiowa(50g), ketchup (10g), pieczywo pełnoziarniste (50g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka(10g), masło 82 %(2g).</p> <p><b><u>HERBATA Z CYTRYNĄ:</u></b> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku)</p> <p><b><u>KAKAO:</u></b> Mleko (150g), kakao (3g).</p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g).</p>	<p><b><u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI I KOPERKIEM:</u></b> Włoszczyzna : seler (10g), marchew(20g), por (10g), pietruszka(10g), wywar drobiowy, ogórek kiszony (50g), ziemniaki (20g), koperek (do smaku)śmietana 12%(10g).</p> <p><b><u>MAKARON Z BIAŁYM SEREM:</u></b> Makaron (40g suchy), biały ser (100g).</p> <p><b><u>Kompot</u></b></p>	<b>Owoc</b>	<b>seler, gluten, białko mleka krowiego, jajko</b>
<b>WTOREK</b>  7.11.	<p><b><u>BIAŁY SEREK NA SŁODKO:</u></b> Biały ser (30g), wybór pieczywa; pszenno – żytnie, razowe(25g), krojone warzywa; ogórek zielony(10g), pomidor(20g), papryka(10), rzodkiewka(10g), masło 82 % (2g).</p> <p><b><u>HERBATA Z CYTRYNĄ:</u></b> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku)</p> <p><b><u>KAKAO:</u></b> Mleko (150g), kakao (3g).</p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g) .</p>	<p><b><u>ZUPA KRÓLEWSKA</u></b> Włoszczyzna: seler (10g), marchew (20g), por, (10g) pietruszka(10g),wywar drobiowy, szpinak(30g),ziemniaki (20g), ser żółty (5g).</p> <p><b><u>ZAPIEKANKA MAKARONOWA</u></b> Makaron suchy(80), kiełbasa(50), warzywa mix(50) ser żółty tarty,(20) olej(10), sól, pieprz do smaku</p> <p><b><u>Woda z pomarańcza</u></b></p>	<b>Soczek owocowy</b>	<b>gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko</b>
<b>ŚRODA</b>  8.11.	<p><b><u>KANAPKI Z TOPIONYM SERKIEM</u></b> Pieczywo pełnoziarniste (50g), serek topiony, śmietankowy (25g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka(10g), masło 82 %(2g).</p> <p><b><u>HERBATA OWOCOWA:</u></b> Napar z herbaty malinowej.</p> <p><b><u>KAKAO:</u></b></p>	<p><b><u>ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM:</u></b> Wywar drobiowy, włoszczyzna : seler (10g), marchew (20g), pietruszka (10g), por(10g), brokuł (50g), makaron (15g suchy), śmietana 12%(10g),lubczyk( do smaku).</p> <p><b><u>FILECIKI Z KURCZAKA, RYŻ, MIZERIA:</u></b> Duszona pierś kurczaka (100g), ryż (30g suchy), ogórek</p>	<b>Owoc</b>	<b>gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko</b>

	<p><i>Mleko (150g), kakao (3g).</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g).</p>	<p><i>szklarniowy (100g), jogurt naturalny (50g), olej (10g)</i></p> <p><b><u>Woda z cytryną i miętą</u></b></p>		
<p><b>CZWARTEK</b></p> <p>9.11.</p>	<p><b><u>PLATKI KUKURYDZIANE:</u></b></p> <p><i>Mleko(150g), płatki kukurydziane (10g), musli (20g) Pieczywo pełnoziarniste (25g), dżem niskosłodzony (10g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), masło 82 % (2g).</i></p> <p>ok. 190 kcal</p> <p><b><u>HERBATA Z CYTRYNĄ:</u></b></p> <p><i>Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód (do smaku)</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25), melon (25), pomarańcza (25).</p>	<p><b><u>AROMATYCZNY ROSÓL Z MAKARONEM:</u></b></p> <p><i>Włoszczyzna : seler (10g), marchew (20g), por (10g), pietruszką (10g), wywar drobiowy, makaron nitki (30g suchy), lubczyk, zielona pietruszka. (do smaku).</i></p> <p><b><u>KOTLET SCHABOWY, PUREE ZIEMNIACZNE, SURÓWKA Z MARCHEWKI:</u></b></p> <p><i>Schab (70g), jajko (20g), bułka tarta (5g), olej(10g), ziemniaki (70g), tarta marchew (50g), pomarańcza(10g).</i></p> <p><b><u>Kompot</u></b></p>	<p><b>Soczek owocowy</b></p>	<p><b>gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko</b></p>
<p><b>PIĄTEK</b></p> <p>10.11.</p>	<p><b><u>PASTA Z TUŃCZYKA:</u></b></p> <p><i>Pieczywo pełnoziarniste (50g), tuńczyk (30g), jajko (25g), majonez (5g), krojone warzywa: ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), masło 82 % (2g).</i></p> <p><b><u>HERBATA Z CYTRYNĄ:</u></b></p> <p><i>Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku)</i></p> <p><b><u>KAKAO:</u></b></p> <p><i>Mleko (150g), kakao (3g).</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g).</p>	<p><b><u>ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM:</u></b></p> <p><i>Włoszczyzna : seler (10g), marchew (20g), por (10g), pietruszką (10g), wywar drobiowy, koncentrat pomidorowy (5g), śmietana 12 % (10g), biały ryż (20g), lubczyk (do smaku).</i></p> <p><b><u>HAMBURGER, SAŁATKA SZWEDZKA:</u></b></p> <p><i>Mięso mieszane wołowo – wieprzowe (70g), jajko, (15g), bułka tarta (5g), puree ziemniaczane (70g), ogórek konserwowy (50g).</i></p> <p><b><u>Woda z pomarańcza</u></b></p>	<p><b>Baton zbożowy</b></p>	<p><b>gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler, ryba</b></p>

*Smacznego!!!*

***Dzieci mają dostęp do wody z cytryną przez cały dzień.***

***Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.***

**Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.**

***NASZE DANIA MOGĄ, BĄDŹ ZAWIERAJĄ NASTĘPUJĄCE ALERGENY WRAZ Z ICH POCHODNYMI:***

***gluten, jaja, ryby, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca.***